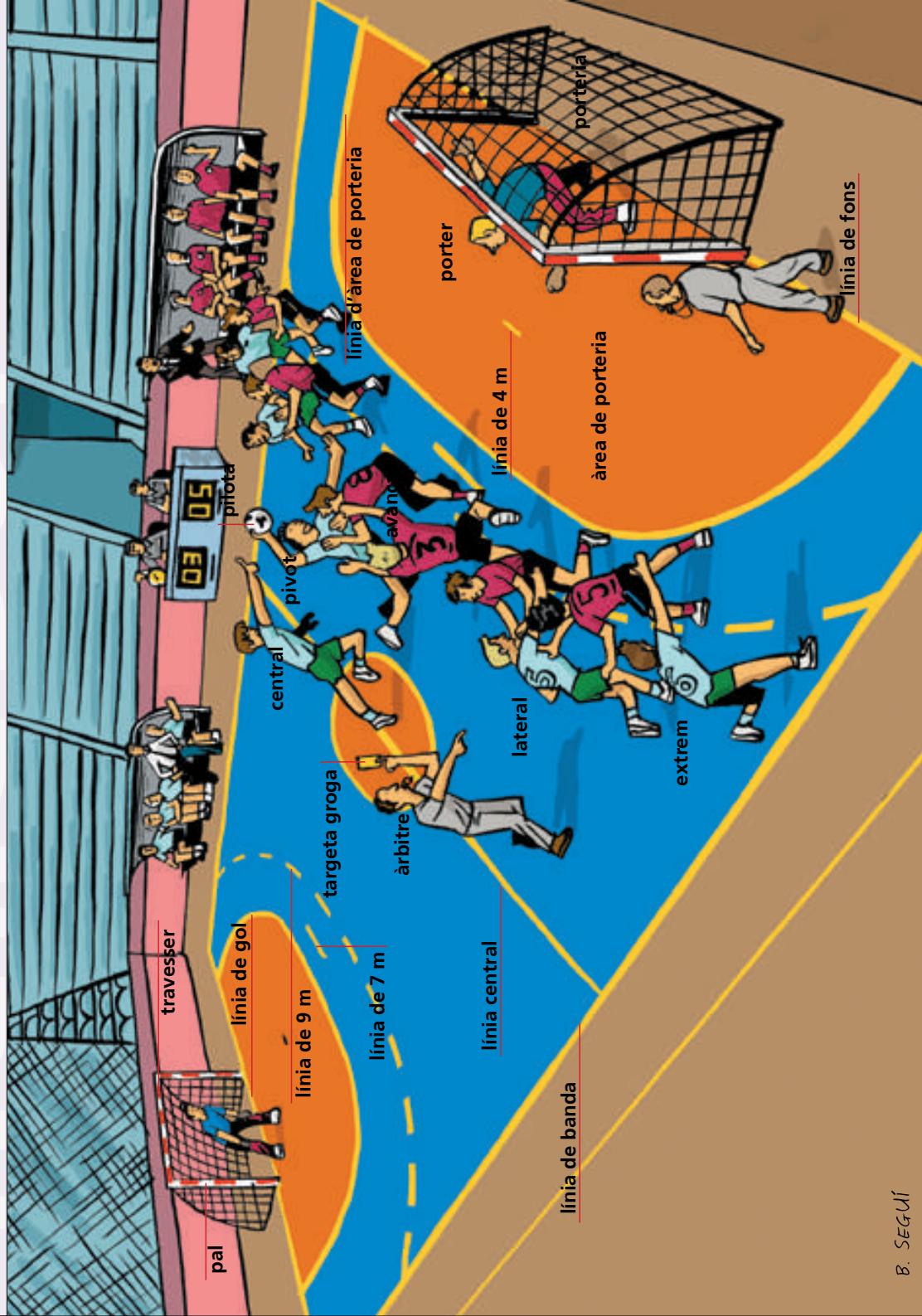


HANDBOL

Esport de conjunt practicat bàsicament amb les mans entre dos equips de set jugadors cadascun, que miren d'introduir una pilota dins la porteria defensada per l'equip contrari. El terreny de joc, de sòl dur, normalment de ciment o de parquet, en un recinte tancat, i lliure d'obstacles, té unes dimensions de 40 m de llarg i 20 m d'ample. Les porteries, situades al centre de les dues bandes més curtes, tenen unes mides de 3 m d'ample i 2 m d'alçada. En categoria sènior, la pilota és esfèrica, amb una circumferència de 58 a 60 cm i de 425 a 475 g de pes. Cada equip inscriu fins a dotze jugadors, que es poden alternar a criteri de l'entrenador, bo i mantenint-ne un màxim de set al terreny de joc. El partit es divideix en dues parts de trenta minuts, amb un descans de deu minuts. Hom pot tocar la pilota amb les mans, els braços, el tronc i el cap, però no pas amb els peus, llevat del porter quan la pilota va dirigida a la porta. No és permès de caminar o de córrer més de tres passes tenint la pilota agafada, com tampoc de retenir-la més de tres segons sense passar-la a un altre jugador o sense fer-la botar. Només es pot tirar a gol des de fora de l'àrea de gol, on ningú, llevat del porter, no pot entrar ni per atacar ni per defensar. En categories inferiors s'adapten el nombre de jugadors i les mides de la pilota i del camp.



B. SEGUI



Handbol

Handbol



GOVERN DE LES ILLES BALEARS

Conselleria d'Educació i Cultura
Direcció General de Política Lingüística



DECATHLON
SEMPRE EN FORMA®

termcat
centre de terminologia

Handbol

● **amonestació/amonestación/warning:** Sanció que l'àrbitre imposa a un jugador o al personal autoritzat a seure a la banqueta per conducta antireglamentària o antiesportiva lleu, que consisteix a avisar-los del fet que, en cas que reincideixin, seran sancionats amb una desqualificació.

● **àrbitre/árbitro/referee:** Cadascuna de les dues persones que tenen la funció de dirigir un partit, d'interpretar les regles del joc i de sancionar els jugadors, tècnics i auxiliars que les transgredeixin.

● **àrea de porteria, àrea de gol/área de porteria/goal area:** Cadascuna de les dues àrees situades davant la porteria, delimitades per la línia de fons i la línia d'àrea de porteria, que constitueixen la zona reservada al porter.

● **atac/ataque/attack:** Acció que emprèn l'equip o el jugador en possessió de la pilota, destinada a fer un gol.

● **avançat, avançat en defensa/avanzado, avanzado en defensa/front defender:** Jugador defensiu que avança la seva posició més enllà de la línia de 9 m.

● **banqueta/banquillo/bench:** Cadascun dels dos seients, un per equip, on s'asseuen els jugadors que no participen en el partit, suplents o exclosos, i els tècnics i auxiliars.

● **blocatge/blocaje/block:** Acció i efecte d'interceptar, un defensor, la pilota, desviant-la o aturant-la amb les mans o amb qualsevol part del cos dels genolls cap amunt.

● **central/central/centre half:** Jugador, generalment el director de joc, que ocupa la posició del mig de la primera línia defensiva i que és el responsable de canalitzar el joc donant-li ritme i varietat.

● **cop franc/golpe franco/free throw:** Sanció tècnica imposada a l'equip infractor consistent a fer, un dels jugadors de l'equip objecte de falta, una passada o un llançament des del lloc on s'ha produït la infracció, excepte quan aquesta ha tingut lloc en la zona compresa entre l'àrea de porteria i la línia de 9 m, cas en què la sanció s'executa des del punt de la línia de 9 m més pròxim al lloc de la falta.

● **defensa/defensa/defence:** Acció que emprèn l'equip o el jugador que no té la pilota amb l'objectiu d'evitar un gol i recuperar la pilota.

● **defensa central, tercer en defensa/defensa central, tercero en defensa/centre back:** Cadascun dels dos defenses que se situen a les proximitats de la línia de 7 m, al costat dels defenses laterals, un a la dreta i l'altre a l'esquerra.

● **defensa exterior, primer en defensa/defensa exterior, primero en defensa:** Cadascun dels dos defenses que se situen a les zones més pròximes a la intersecció de la línia de banda amb la línia de fons, un a la dreta i l'altre a l'esquerra.

● **defensa lateral, segon en defensa/defensa lateral, segundo en defensa:** Cadascun dels dos defenses que se situen al costat dels defenses exteriors, un a la dreta i l'altre a l'esquerra.

● **desqualificació/descalificación/disqualification:** Sanció que l'àrbitre imposa a un jugador o al personal autoritzat a seure a la banqueta per infraccions greus o per acumulació d'exclusions, consistent a fer-los abandonar el terreny de joc i la banqueta per a la resta de partit, amb la peculiaritat que, després de dos minuts, l'equip infractor pot tornar a jugar amb el mateix nombre de jugadors que tenia abans de la sanció.

● **director de joc/director de juego/playmaker:** Jugador de camp, generalment el central, que determina l'organització tàctica de l'equip en la fase d'atac.

● **exclusió/exclusión/exclusion:** Sanció que l'àrbitre imposa a un jugador perquè es comporta repetidament de manera antireglamentària o antiesportiva, consistent a fer-li abandonar el terreny de joc per un període de dos minuts.

● **expulsió/expulsión/expulsion:** Sanció que l'àrbitre imposa a un jugador per conducta agressiva, consistent a fer-li abandonar el terreny de joc per a la resta de partit.

● **extrem/extremo/winger:** Cadascun dels dos jugadors que se situen a les zones laterals de la segona línia ofensiva, un a la dreta i l'altre a l'esquerra, i que tenen la funció de provocar que els defensors deixin espais lliures, de culminar accions tàctiques amb llançaments, i d'actuar, en alguns casos, com a suports dels defenses laterals.

● **gol/gol/goal:** Acció de fer passar la pilota per la porteria, fent que traspassi completament la línia de gol, sense que s'hagi produït anteriorment cap acció antireglamentària.

● **handbol/balonmano/handball:** Esport d'equip practicat amb les mans entre dos equips de set jugadors cadascun, sis jugadors de camp i un porter, que miren d'introduir la pilota dins la porteria defensada per l'equip contrari.

● **lateral/lateral/back:** Cadascun dels dos jugadors que se situen a cada costat de la primera línia ofensiva, un a la dreta i l'altre a l'esquerra, i ocupen una posició des de la qual poden prendre embranzida per fer llançaments potents.

● **línia central/linea central, linea de centro/centre line, halfway line:** Línia que divideix el terreny de joc en dues zones iguals.

● **línia d'àrea de porteria/linea de área de porteria/goal-area line:** Línia recta de 3 m de llarg, traçada a 6 m de la porteria, paral·lelament a aquesta, i continuada a cada extrem per un quart de circumferència de 6 m de radi, prenent com a centre l'aresta interna posterior de cada pal de la porteria, que delimita l'àrea de porteria.

● **línia de banda/linea de banda/sideline:** Cadascuna de les dues línies de 40 m que delimiten l'amplada del terreny de joc.

● **línia de fons, línia de porteria/linea de porteria/goal line:** Cadascuna de les dues línies de 20 m que delimiten la llargada del terreny de joc.

● **línia de gol/linea de gol/goal line:** Segment de la línia de fons, de 3 m de longitud, que va d'un pal de la porteria a l'altre.

● **línia de 4 m/linea de 4 m:** Línia de 15 cm de longitud, traçada davant el centre de la porteria paral·lelament a la línia de gol, a una distància de 4 m, que assenyalava el límit on es pot col·locar el porter, sense trepitjar-la, en els llançaments de penals.

● **línia de 7 m, línia de penal/linea de 7 m, linea de penalti/penalty line:** Línia d'1 m de longitud, traçada davant el centre de la porteria, paral·lelament a 7 m de la línia de gol, des d'on es llancen els penals.

● **línia de 9 m, línia de cop franc/linea de 9 m, linea de golpe franco/free-throw line:** Línia corba discontinua des d'on es llancen els cops francs, traçada paral·lelament a la línia d'àrea de porteria a una distància de 9 m de l'escaire de la porteria.

● **línia defensiva/linea defensiva/defence line:** Línia de jugadors que tenen funcions defensives.

● **línia ofensiva/linia ofensiva/forward line:** Línia de jugadors que tenen funcions ofensives.

● **llançament, tir/lanzamiento, tiro/shot, throw:** Acció de llançar la pilota cap a la porteria per aconseguir un gol.

● **marcar/marcascore, to:** Aconseguir un gol, fent que la pilota traspassi totalment la línia de fons.

● **marcatge/marcae/checking, guarding:** Acció de seguir de prop, un jugador, els moviments d'un adversari per evitar que avanci, passi la pilota, la rebí o la llanci.

● **pal/poste/goalpost:** Cadascuna de les dues barres verticals, de fusta o metàl·liques, de secció quadrada, de 8 cm d'amplada i 2 m d'alçada, que unides al travesser formen el marc de la porteria.

● **passada/pase/pass:** Acció i efecte de passar-se, dos companys d'equip, la pilota amb una o dues mans.

● **passes, passos/pasos/walking, walking violation:** Falta comesa per un jugador quan fa més de tres passes amb la pilota a la mà.

● **penal/penalti/penalty throw:** Càstig amb què se sancionen les faltes comeses per l'equip defensor contra una acció de gol pel qual un jugador de l'equip atacant llança la pilota, aturada, des de la línia de 7 m cap a la porteria de l'equip infractor, sense altra intervenció defensiva que la del porter.

● **pilota/balón, pelota/ball:** Cos esfèric amb coberta generalment de cuir, de 58 a 60 cm de circumferència i de 425 a 475 g de pes per a la categoria masculina i de 54 a 56 cm de circumferència i de 325 a 400 g de pes per a la categoria femenina, que s'utilitza per a jugar a handbol.

● **pivot/pivote/centre forward, pivot:** Jugador que ocupa la posició de la segona línia ofensiva més pròxima a la porteria.

● **porter/portero/goalkeeper:** Jugador que defensa la porteria, al qual és permès de tocar la pilota amb qualsevol part del cos, sempre que es trobi dins la pròpia àrea de porteria.

● **porteria/porteria/goal:** Marc rectangular de 2 x 3 m format per dos pals verticals i un travesser i limitat interiorment per una xarxa, situat al centre de cadascuna de les línies de gol, pel qual s'ha d'introduir la pilota per marcar un gol.

● **primera línia defensiva/primera línea defensiva:** Línia de jugadors defensius que se situen a les proximitats de l'àrea de porteria.

● **primera línia ofensiva/primera línea ofensiva:** Línia de jugadors ofensius que se situen a les proximitats de la línia central, formada per llançadors hàbils en els llançaments de llarga distància i pel director de joc.

● **segona línia defensiva/segunda línea defensiva:** Línia de jugadors defensius que se situen a les proximitats de la línia de 9 m.

● **segona línia ofensiva/segunda línea ofensiva:** Línia de jugadors ofensius que se situen a les proximitats de l'àrea de porteria contrària, formada pels extrems i els pivots.

● **servei/saque/throw-in:** Acció i efecte de posar la pilota en joc amb una mà o, ocasionalment, amb les dues mans.

● **targeta groga/tarjeta amarilla/yellow card:** Targeta de color groc que l'àrbitre mostra per amonestar un jugador o qualsevol de les persones autoritzades a seure a la banqueta.

● **targeta vermella/tarjeta roja/red card:** Targeta de color vermell que l'àrbitre mostra per desqualificar un jugador o qualsevol de les persones autoritzades a seure a la banqueta.

● **travesser/larguero, travesaño/crossbar:** Barra horitzontal de 3 m de llargada que uneix els dos pals de la porteria.