



CIÈNCIA APLICADA PROJECTE FUTNUT



La rectora de la UIB, Montserrat Casas, el president del RCD Mallorca, Jaume Cladera, i els membres del grup de recerca EVES han signat el conveni aquesta setmana. UIB

Ben alimentats per guanyar

► El grup de recerca d'Evidència, Estils de Vida i Salut farà el seguiment de l'estat nutricional dels futbolistes del RCD Mallorca

J. Mateu Verdera
PALMA



■ El grup d'investigació d'Evidència, Estils de Vida i Salut (EVES) de la Universitat de les Illes Balears farà el seguiment de l'estat nutricional dels jugadors del RCD Mallorca que recollirà dades com la freqüència de consum d'aliments, el registre dietètic i els hàbits alimentaris dels futbolistes de tots els equips del club.

El conveni per al projecte FutNut fou signat dilluns la rectora, Montserrat Casas, i el president del RCD Mallorca, Jaume Cladera. Implicarà l'àrea de Nutrició Esportiva d'EVES, un grup que ja té experiència en el seguiment i millora nutricional d'esportistes ja que durant dos anys va fer treballar amb l'Escola Balear de l'Esport (EBE).

El grup EVES es va crear el 2004 i l'any següent es va incorporar a l'Institut d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS) de la UIB. L'integren professors de les àrees d'Infermeria i Fisioteràpia i Biologia Fonamental. Els seus responsables expliquen que la fundació de grup va suposar "una passa important per establir la presència de les Illes Balears en l'escena internacional dins de l'àmbit dels estils de vida i l'evidència en salut".

El grup pretén investigar de manera rigorosa sobre els estils de vida i la seva influència en la salut de les persones, en el consell preventiu, en l'adherència terapèutica i en la qualitat de vida en les malalties cròniques. A més, té la intenció de traslladar els descobriments a l'àmbit sanitari. Actualment treballa en diverses línies d'investigació: Alimentació, salut



El conveni beneficiarà tots els equips del Reial Mallorca. T. SHIMADA

Osteopro Una xarxa cooperativa entre universitats

► El Grup de recerca d'Evidència, Estils de Vida i Salut de la UIB també fa part de la xarxa Osteopro, que ha obtingut una acció especial d'Investigació, Desenvolupament Tecnològic i Innovació de la Conselleria d'Innovació, Interior i Justícia. Aquesta serà una xarxa cooperativa amb altres grups d'investigació de l'Estat i farà projectes d'investigació coordinats amb la Universitat d'Extremadura, la Universitat de Salamanca i la Universitat de Màlaga.

i nutrició comunitària, que inclou alimentació i nutrició aplicada a l'esport i alimentació en grups especials; exercici físic i salut; exercici físic en les diferents etapes de la vida, que inclou avaluació de la



capacitat física i esport i discapacitat; hàbits tòxics i salut pública, que inclou prevenció del tabaquisme, consum d'alcohol i altres drogues; estils de vida i malalties cròniques; desenvolupament d'en-

torns saludables: Universitats saludables, escoles promotores de la salut, ciutats saludables i evidència i transferència del coneixement a la pràctica clínica.

En aquest marc hem de situar el

projecte Futnut, signat amb el RCD Mallorca per desenvolupar un treball de valoració, seguiment i assessorament de l'estat nutricional dels futbolistes del club.

Amb aquest acord, els membres d'EVES duen a terme, des de fa dos mesos i coordinats amb els serveis mèdics del club, controls als equips del RCD Mallorca.

En el cas del primer equip, ja s'han fet les valoracions nutricionals inicials dels jugadors. El projecte es va gestar a finals de la passada temporada i es començarà a aplicar en el moment que l'actual entrenador, Joaquín Caparrós, s'incorporarà al club.

Actualment, els jugadors del primer equip berenen a les instal·lacions de Son Bibiloni i els faran controls de seguiment en diverses situacions: durant l'entrenament, abans i després d'un partit, si han de disputar dos partits durant la mateixa setmana, etc.

En la resta d'equips, també es du a terme un seguiment nutricional dels jugadors. "És especialment important la formació en els nins, perquè vegin la importància de la nutrició i ja arribin conscienciats a l'edat adulta", explica Antoni Aguiló. Per això, també es programaran sessions formatives per a pares i tècnics.

El seguiment als equips del RCD Mallorca durarà almenys tota la temporada amb l'objectiu que el canvi d'hàbits nutricionals dels jugadors serveixin també per millorar en l'activitat esportiva.

Els responsables d'EVES també valoren molt positivament la resposta dels jugadors i del club en una iniciativa que sorgí dels mateixos serveis mèdics del RCD Mallorca.