

**Carlos Moreno Gómez.**

TESI DOCTORAL

Factors que influeixen en els hàbits saludables dels universitaris

■ La tesi doctoral de Carlos Moreno Gómez, defensada a la Universitat de les Illes Balears, ha estudiat els factors que influeixen en els hàbits saludables dels estudiants universitaris. L'estudi *Factores que influyen en la actividad física y en los hábitos alimentarios de los estudiantes universitarios* ha estat dirigit pels doctors Antoni Aguiló Pons i Jordi Pericàs Beltran, del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia, i Pere J. Tauler Riera, del Departament de Biologia Fonamental i Ciències de la Salut de la UIB. Els estils de vida saludables són patrons de conductes relacionades amb la salut que es veuen influïts per múltiples factors d'índole personal, social i ambiental. Els hàbits alimentaris adequats i l'activitat física regular són una part important d'aquests estils de vida i s'han associat a una disminució en els riscos de desenvolupar malalties. La recerca de Carlos Moreno ha analitzat la situació actual dels estils de vida i, concretament, dels factors que influeixen en l'activitat física, els hàbits alimentaris i la seva adequació a la dieta mediterrània, així com l'agrupació d'aquests amb altres factors com el consum d'alcohol i tabac en la població d'estudiants de la Universitat de les Illes Balears. Per això, s'han fet dos estudis amb una mostra representativa d'estudiants mitjançant 3.308 enquestes.

Consultau el reportatge complet a la web del Servei de Comunicació:

<http://comunicacio.uib.cat>