

Organitzada pel grup de recerca:



GRUP D'INVESTIGACIÓ D'EVIDÈNCIA, ESTILS DE VIDA I SALUT
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE EVIDENCIA, ESTILOS DE VIDA Y SALUD
RESEARCH GROUP ON EVIDENCE, LIFESTYLES & HEALTH



Universitat de les
Illes Balears

Col·laboren:



II CURSA PER LA INVESTIGACIÓ I L'ESPORT

RUNTEST_15.000 m



24 de Febrer 2013

Campus UIB
Carretera de Valldemossa km 7,5
7:30-14:00 hores



GRUP D'INVESTIGACIÓ D'EVIDÈNCIA, ESTILS DE VIDA I SALUT
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE EVIDENCIA, ESTILOS DE VIDA Y SALUD
RESEARCH GROUP ON EVIDENCE, LIFESTYLES & HEALTH



Universitat de les
Illes Balears

Dia de la prova: **24 febrer 2013**

HORARI: de **7:30 a 14 h**

Lloc: **Campus UIB**

Distància: **15 km (5 voltes a un circuit d'asfalt de 3 km dins el Campus Universitari)**

Inscripció

La inscripció a la prova és **gratuïta**. Es pot fer fins el dia 10 de Febrer de 2013. Es farà exclusivament per correu electrònic a l'adreça pedro.tauler@uib.es indicant a l'assumpte del mail "inscripció Cursa per la Investigació i l'Esport". S'ha d'incloure en el mail el nom complet i un telèfon de contacte.

Informació general

L'objectiu de l'estudi és determinar els efectes de la cafeïna sobre la resposta inflamatòria induïda per l'exercici físic, i estudiar els mecanismes fisiològics implicats en aquesta resposta.

El fet d'inscriure-se a la prova no significa la participació a la mateixa. Dependrà d'una futura entrevista clínica. En qualsevol cas, el nombre de participants està limitat a 40.

Una vegada el corredor estigui acceptat per la cursa-investigació, s'explicarà tot el protocol.

Els participants han de tenir en compte que el dia de la cursa se'ls faran tres extraccions de sang: abans de la prova, immediatament després i unes dues hores

després d'haver finalitzat la cursa. Després d'agafar la primera mostra de sang es donarà als participants un berenar. Després de la darrera mostra es servirà un dinar fred.

Per poder participar a la prova s'han de complir les següents condicions:

- Homes
- Edat entre 30 i 50 anys
- No fumadors

Assegurança

Es disposarà d'una assegurança per tots els corredors i serveis sanitaris durant la cursa.

Premis

Els participants que compleixin amb tots els requisits de l'estudi rebran la informació referent a les seves dades antropomètriques, nutricionals i dels anàlisis bàsics de sang.

Els 3 primers classificats (s'estableix una única categoria) obtindran una targeta regal de material esportiu (70, 50 i 30 euros, respectivament) de "evaSion running Mallorca". Per gentilesa de "evaSion running Mallorca" tots els participants rebran un val de descompte de 10 euros per la compra de calçat esportiu i entraran en el sorteig de diversos regals.