

## MEMORIA DE SOLICITUD DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Expediente N°

PI06/90141

**TÍTULO:**  
TABAQUISMO EN ENFERMERIA COMUNITARIA

**Investigador principal:** Jorge Pericas Beltran

**DURACIÓN:** 1 año ☐ 2 años ☒ 3 años ☐

**RESUMEN (Objetivos y metodología del proyecto):** (Máximo 250 palabras)

Las enfermeras de atención primaria son profesionalmente competentes para promover la salud en la lucha antitabáquica. Al igual que las mujeres de su rango de edad, el 40-50% de las enfermeras fuman. Los principales determinantes del hábito parecen ser: el aumento sostenido de la publicidad dirigida específicamente a la mujer, el control del peso corporal a través del tabaco y el aumento de la tasa de estrés en la mujer y en la enfermera. A pesar de los programas implementados hasta el momento, en España y en Baleares, la prevalencia de fumadoras aumenta en tanto en enfermeras, como en mujeres en general y en chicas adolescentes. En España se carece de estudios cualitativos que puedan orientar estrategias antitabáquicas en enfermeras.

En este proyecto se plantea un estudio cualitativo con el objeto de perfilar los determinantes que influyen en la condición tabáquica de las enfermeras de atención primaria, tratando de profundizar hasta niveles que los estudios cuantitativos realizados hasta ahora no han alcanzado y analizando si se presenta algún rasgo diferencial entre las enfermeras como profesionales y las enfermeras como mujeres. Pensamos que así se posibilitaría el diseño de campañas mas eficaces mediante estrategias con mayor especificidad.

Este estudio tiene como objetivo la identificación de factores determinantes personales y sociales de la salud, tales como autoestima, género y condiciones laborales que influyen en la adquisición, mantenimiento y abandono del hábito tabáquico entre las enfermeras de Atención Primaria del Ib-Salut de Illes Balears en Mallorca (APS). El diseño del estudio es cualitativo exploratorio de orientación crítico-social. Los participantes son enfermeras mujeres fumadoras que desarrollan su actividad profesional en AP. Los datos se recogerán mediante la grabación digital de grupos de discusión estratificados según los porcentajes de edad de la población de profesionales de enfermería de Atención Primaria del Ib-Salut de Illes Balears en Mallorca, en número necesario hasta llegar a su saturación. Los datos serán transcritos y codificados y el rigor del análisis se garantizará mediante la saturación de los datos y la triangulación de fuentes e investigadores.

**TITLE:**  
SMOKING HABIT AMONG PUBLIC HEALTH NURSES

**SUMMARY (Objectives and methodology):**

Primary health nurses are suitable to promote health among smokers. Nurses are not different from women in their age interval: 40-50% of nurses are active smokers. Smoking habit determinants seem to be: increased advertising specifically addressed to women, body weight control through tobacco and growing stress level in women and nurses. Despite the programs implemented in Spain and Balearic Islands, prevalence in smoking habit is growing among women, nurses and teenage girls. In Spain there are not qualitative research that could address non-smoking policies for nurses.

We propose a qualitative research aimed to identify determinants influencing the smoker condition in primary health nurses, trying to study in depth health determinants (individual and social), perhaps related to nurses as professionals and women, not reached by quantitative studies.

The aim is to identify this mentioned determinants such as self-esteem, gender or labour conditions influencing the smoking acquisition, maintenance and cessation among primary health nurses working for Ib-Salut (Balearic Islands, Spain). We think that this knowledge will address more effective campaigns for smoking cessation among this population.

The design is qualitative exploratory critically oriented. Participants are women nurses developing their professional activity in primary health. Data collection will be through digital recording during the focus groups. Sample will be stratified in age percentages. We will conduct focus groups until data saturation. Data will be transcribed and coded. Rigour will be reached by saturation and triangulation (sources and researchers).